

## CURSO: PSICOPATOLOGIA NA CLÍNICA E NA ALTA PERFORMANCE

Coordenadoras: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Andréa Pesca e Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Birgit Keller

De 06/08/2025 a 12/11/2025 – todas 4<sup>a</sup> feiras das 19h às 21h, online via Zoom

DISCIPLINA	PROFESSOR (A)	DATA
Saúde Mental e Qualidade de Vida	Dra. Andréa Pesca e Dra. Birgit Keller	06.08
Saúde mental e alta performance	Dr. André Luis Aroni	13.08
Neurobiologia emoções	Dr. Paulo Ribeiro	20.08
Avaliação psicológica em saúde mental	Dr. Roberto Morais da Cruz	27.08
Psicopatologia na saúde mental	Dra. Andréa Pesca e Dra. Birgit Keller	03.09
Fisiologia do transtornos mentais	Dra. Birgit Keller	10.09
Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade	Ms. Elaine Coelho	17.09
Transtorno de Ansiedade (TAG e T. de Pânico)	Dra. Adriana Lacerda	24.09
Transtorno de Ansiedade (T. Ansiedade Social e TOC)	Dra. Vanessa Cardoso	01.10
Transtornos de Estresse	Dra. Birgit Keller	08.10
Transtornos de Estresse (Overheating, Overtraining e Burnout)	Dra. Birgit Keller	15.10
Transtornos de Estresse (Burnon em cargos de liderança)	Dra. Maria Regina Brandão	22.10
Transtorno de Humor (Depressão)	Dra. Andréa Pesca	29.10
Transtorno de Humor (Bipolaridade)	Dra. Andréa Pesca	05.11
Encerramento	Dra. Andréa Pesca e Dra. Birgit Keller	12.11

### EMENTAS:

1. **Saúde Mental e Qualidade de Vida:** A disciplina tem como objetivo promover a compreensão da saúde mental como aspecto fundamental da qualidade de vida. Serão abordados conceitos básicos de saúde mental, fatores que influenciam o bem-estar psicológico, estratégias de autocuidado e promoção de uma vida equilibrada.

**Professoras:** Dra. Andréa Pesca (<http://lattes.cnpq.br/6939232858950014>) e Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)

**Dia 06/08/25**



2. **Saúde mental e alta performance:** Apresentar a importância da saúde mental como base para o desempenho de alta performance em diferentes contextos (esportivo, acadêmico, profissional), discutindo fatores emocionais, psicológicos e estratégias práticas de autorregulação.  
**Professor:** Dr. André Luis Aroni (<http://lattes.cnpq.br/3629712551523265>)  
**Dia 13/08/25**
  
3. **Fundamentos neurobiológicos das emoções:** Serão explorados os principais sistemas cerebrais envolvidos, os processos neuroquímicos e a integração entre emoção, comportamento e cognição.  
**Professor:** Dr. Paulo Ribeiro (<http://lattes.cnpq.br/5038834102799580>)  
**Dia 20/08/25**
  
4. **Avaliação psicológica em saúde mental:** Apresentação dos fundamentos teóricos e técnicos da avaliação psicológica voltada à saúde mental. Discussão sobre os principais objetivos, contextos e instrumentos utilizados na identificação de sintomas e transtornos psicológicos. Ênfase na escuta clínica, no uso ético de testes psicológicos e na formulação de hipóteses diagnósticas.  
**Professor:** Dr. Roberto Moraes Cruz (<http://lattes.cnpq.br/8057719972797248>)  
**Dia 27/08/25**
  
5. **Psicopatologia na saúde mental:** Apresentação dos conceitos fundamentais de psicopatologia aplicados ao campo da saúde mental. Estudo das manifestações psicopatológicas mais prevalentes, com ênfase nos aspectos clínicos, sociais e subjetivos dos transtornos mentais.  
**Professoras:** Dra. Andréa Pesca (<http://lattes.cnpq.br/6939232858950014>) e Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)  
**Dia 03/09/25**
  
6. **Fisiologia dos transtornos mentais:** Estudo introdutório dos principais fundamentos neurobiológicos relacionados aos transtornos mentais. Abordagem da anatomia e fisiologia



do sistema nervoso central, com ênfase na neurotransmissão e nos circuitos cerebrais envolvidos nos transtornos psiquiátricos. Relação entre alterações neuroquímicas, hormonais e comportamento.

**Professor:** Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)

**Dia 10/09/25**

7. **Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade:** Principais aspectos do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), incluindo definição, critérios diagnósticos, manifestações clínicas em diferentes faixas etárias, comorbidades frequentes, causas e fatores de risco. Discussão sobre estratégias de manejo e intervenção no ambiente escolar e familiar.

**Professora:** Ms. Elaine Cristina Coelho (<http://lattes.cnpq.br/1624334162565758>)

**Dia 17/09/25**

8. **Transtorno de Ansiedade (TAG e T. de Pânico):** Estudo introdutório dos principais transtornos de ansiedade, com ênfase no Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) e no Transtorno de Pânico. Abordagem dos critérios diagnósticos, sintomas clínicos, fatores etiológicos (biológicos, psicológicos e ambientais) e comorbidades associadas. Discussão sobre estratégias de avaliação, intervenção psicológica e uso complementar de psicofármacos.

**Professora:** Dra. Adriana Lacerda (<http://lattes.cnpq.br/7413020926916161>)

**Dia 24/09/25**

9. **Transtorno de Ansiedade (T. Ansiedade Social e TOC):** principais aspectos clínicos, diagnósticos e interventivos do Transtorno de Ansiedade Social (Fobia Social) e do Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC), promovendo a compreensão dos sintomas, causas, impacto na vida cotidiana e abordagens terapêuticas.

**Professora:** Dra. Vanessa Silva Cardoso (<http://lattes.cnpq.br/3631691760377041>)



## Dia 01/10/25

10. **Transtornos de Estresse:** Estudo introdutório dos principais transtornos relacionados ao estresse, com ênfase no Transtorno de Estresse Agudo (TEA) e Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT). Compreensão dos conceitos de estresse e resposta adaptativa, impacto psicofisiológico do estresse crônico e suas implicações na saúde mental.

**Professora:** Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)

## Dia 08/10/25

11. **Transtornos de Estresse (Overheating, Overtraining e Burnout):** Apresentar e discutir os principais transtornos de estresse relacionados à prática esportiva e à vida profissional, abordando suas causas, sintomas, consequências e estratégias de prevenção e manejo.

**Professora:** Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)

## Dia 15/10/25

12. **Transtornos de Estresse (Burnon em cargos de liderança):** Apresentar os principais conceitos relacionados aos transtornos de estresse, com ênfase na Síndrome de Burnon, suas causas, manifestações clínicas, diagnóstico e estratégias de prevenção e intervenção.

**Professora:** Dra. Maria Regina Brandão (<http://lattes.cnpq.br/9246570791969907>)

## Dia 22/10/25

13. **Transtorno de Humor (Depressão):** Apresentar os conceitos fundamentais, tipos, sintomas, causas e abordagens de tratamento dos transtornos depressivos, promovendo compreensão básica para identificação e manejo inicial.

**Professora:** Dra. Andréa Pesca (<http://lattes.cnpq.br/6939232858950014>)

## Dia 29/10/25

14. **Transtorno de Humor (Bipolaridade):** Apresentar os principais conceitos, características clínicas, diagnóstico, tratamento e manejo do Transtorno do Espectro Bipolar, com ênfase em suas manifestações e impactos na vida do paciente.

**Professora:** Dra. Andréa Pesca (<http://lattes.cnpq.br/6939232858950014>)



## Dia 05/11/25

15. **Encerramento:** Avaliação das disciplinas ministradas, da estrutura e docentes, bem como, um resumo do curso.

**Professoras:** Dra. Andréa Pesca (<http://lattes.cnpq.br/6939232858950014>) e Dra. Birgit Keller (<http://lattes.cnpq.br/1183062017521328>)

## Dia 12/11/25